



COMBIEN DE FOIS J'AURAI MES RÈGLES

Ménopause

Estimation de l'âge où je n'aurai plus mes règles

01



Ménarche

L'âge où j'ai eu mes premières règles, ou estimation de l'âge où je les aurai.



02

03

Les enfants

estimation du nombre d'enfants que je souhaite avoir



Calcule

Pour chaque enfant, je peux estimer ne pas avoir mes règles pendant à peu près 18 mois (une année et demi). Cela prend en compte 9 mois de grossesse et 9 mois avant que mes règles reviennent (en moyenne et en prenant en compte l'allaitement).

$\times 1.5$

=

04

Menstruation

Le nombre d'années où je vais avoir mes règles

05



=

Total

Je peux m'attendre à avoir:

$\times 12,25 =$
nombre moyen de règles pendant une année



fois les règles dans ma vie

06