

Wie viele Regelblutungen?

Wechseljahre

Geschätztes Alter, in welchem meine Regelblutungen aufhören werden.

01



Menarche

Geschätztes Alter, in welchem meine Regelblutungen beginnen werden oder Alter, in welchem meine Regelblutungen begonnen haben.



02

03

Kinder

Anzahl der Kinder, die ich gerne haben würde



$\times 1.5$

=

Berechnung

Für jedes Kind kann ich mir erwarten, dass meine Regelblutung circa 18 Monate ausbleiben wird (1,5 Jahre). Das wären die 9 Monate der Schwangerschaft und die 9 Monate danach (im Durchschnitt, wenn man auch das Stillen berücksichtigt).

04

Menstruation

Anzahl der Jahre, in welchen ich Regelblutungen haben werde

05

- =

Gesamtanzahl

Ich kann mir erwarten:

$\times 12.25 =$

Durchschnitt der Anzahl der Regelblutungen in einem Jahr



Blutungen in meinem Leben zu haben

06