

Quante mestruazioni?

Menopausa

Età stimata di quando si fermeranno le mie mestruazioni

01



Menarca

Età stimata di quando inizieranno le mie mestruazioni
o età quando ho iniziato ad avere le mestruazioni



02

03

Bambini

Numero di bambini che
io spero di avere



Calcolare

Per ogni bambino posso aspettarmi di non avere il ciclo mestruale per circa 18 mesi (1 anno e mezzo). Questi mesi comprendono i 9 mesi di gravidanza e altri 9 mesi (una media e tenendo conto dell'allattamento al seno) per fare ripartire il ciclo.

04

$\times 1.5$

=

Mestruazioni

Numero totale di anni nei quali avrò le mestruazioni

05



=

Cicli mestruali totali

Posso aspettarmi di avere:

$\times$

12.25

=



Media di numero di
mestruazioni all'anno

06

mestruazioni nella mia vita