

¿Cuántos Periodos?

Menopausia

Edad estimada de terminar mis periodos

01



Menarquia

Edad estimada de empezar mi periodo o edad en la que empezó

02



03

Niños

Número estimado de niños que deseo tener



Calculando

Que por cada niño que tendré, no me vendrá el periodo durante 18 meses (1.5 años), que se calcula sumando 9 meses para el embarazo y 9 meses en promedio para la lactancia

04

$\times 1.5$

=

Menstruación

Número de años teniendo el periodo

05

- - =

Total de Periodos

Tendré aproximadamente

$\times 12.25 =$

Número aproximado de periodos por año



periodos en toda mi vida

06